REISEINFORMATION

KUR & WELLNESS AN DER OSTSEEKÜSTE | 4****HOTEL WEST BALTIC RESORT WELLNESS & SPA IN SWINEMÜNDE - BUSREISE POLEN / WOIWODSCHAFT WESTPOMMERN

Urlaub für Ihre Gesundheit! Atmen Sie frische Meeresluft bei

gemütlichen Spaziergängen am weißen Ostseestrand und entspannen Sie bei täglichen Anwendungen. Der Kurort Swinemünde liegt an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom, an der Mündung der Swine in die Ostsee. Das große Kurviertel ist geprägt von prachtvollen Villen aus dem 19. Jahrhundert und buntem Treiben entlang der wohl längsten Promenade Europas. Neben Sonne, Strand und Meer finden Sie in dem beliebten Kurort an der polnischen Ostseeküste schicke Restaurants sowie gepflegte Gärten und Parks.

REISEPROGRAMM:

4**Hotel West Baltic Resort Wellness & Spa, Swinemünde**

Das moderne Hotel liegt im ruhigen Teil des Swinemünder Kurviertels, direkt an der Promenade nach Ahlbeck und nur 150m von einem der schönsten Strände Polens entfernt. Lobby, Lift, Restaurant, Bar, Café, Gartenanlage, Kosmetikstudio und Wellnesabteilung sind vorhanden. Im Spa- und Wellnessbereich stehen Ihnen ein Schwimmbad, ein Außenwhirlpool sowie ein Saunakomplex zur Verfügung. Alle 68 stilvolle Nichtraucherzimmer sind mit Dusche/WC, Fön, Telefon, Sat.-TV, Klimaanlage, kleinem Kühlschrank, WLAN und Safe ausgestattet. Gegen Aufpreis können größere Doppelzimmer plus bzw. superior Doppelzimmer gebucht werden.

NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

Die örtliche Kurtaxe (ca. € 1,20 p. P./Nacht) ist nicht im Preis enthalten und vor Ort im Hotel zu entrichten.

STÄDTE

Swinemünde

Swinemünde ist eine Hafenstadt, die sich auf eine Inselgruppe im Nordwesten von Polen verteilt. Hier befinden sich Befestigungsanlagen aus der Preußenzeit und ein Fischereimuseum mit Modellschiffen und Aquarien. Der Leuchtturm aus dem 19. Jahrhundert verfügt über eine Aussichtsplattform mit Blick auf Hafen und Ostsee. In der Nähe liegen der Kurpark, eine Gartenanlage aus dem 19. Jahrhundert mit mediterranen Pflanzen, und die Christuskirche mit einem über dem Mittelgang

hängenden Schiffsmodell.

LÄNDER

Polen

Polen ist eine parlamentarische Republik in Mitteleuropa. Hauptstadt und zugleich größte Stadt des Landes ist Warschau. Polen ist ein Einheitsstaat, der aus 16 Woiwodschaften besteht. Mit einer Größe von 312.679 Quadratkilometern ist Polen das sechstgrößte Land der Europäischen Union und mit 38,5 Millionen Einwohnern das sechstbevölkerungsreichste. Es herrscht vorwiegend ozeanisches Klima im Norden und Westen sowie kontinentales Klima im Süden und Osten des Landes.Im frühen Mittelalter siedelten sich im Zuge der Völkerwanderung Stämme der westlichen Polanen auf dem Gebiet des heutigen Staatsgebietes an. Eine erste urkundliche Erwähnung fand im Jahr 966 unter dem ersten historisch bezeugten polnischen Herzog Mieszko I. statt, welcher das Land dem Christentum öffnete. 1025 wurde das Königreich Polen gegründet, bis es sich 1569 durch die Union von Lublin mit dem Großherzogtum Litauen zur Königlichen Republik Polen-Litauen vereinigte und zu einem der größten und einflussreichsten Staaten in Europa wurde. In dieser Zeit entstand 1791 die erste moderne Verfassung Europas.Durch die drei Teilungen Polens Ende des 18. Jahrhunderts seiner Souveränität beraubt, erlangte Polen mit dem Vertrag von Versailles seine Unabhängigkeit 1918 zurück. Der Einmarsch des Deutschen Reichs und der Sowjetunion während des Zweiten Weltkrieges kostete Millionen Polen, insbesondere polnische Juden,das Leben. Seit 1952 als Volksrepublik Polen unter sowjetischem Einfluss stehend, kam es 1989 zurpolitischen Wende, insbesondere durch die Solidarno??-Bewegung. Seit 2004 ist Polen Mitglied der Europäischen Union und eine treibende Wirtschaftskraft in Mitteleuropa.Gemessen am Bruttoinlandsprodukt ist Polen das vierundzwanzigstreichste Land der Erde mit derzwanzigsthöchsten Kaufkraftparität. Im Index für menschliche Entwicklung erreicht Polen die Höchstwertung (very high). Zwischen west- und osteuropäischen Kulturräumen gelegen und durch eine wechselhafte Geschichte geprägt, entwickelte das Land ein reiches kulturelles Erbe und lieferte wichtige Beiträge in den Naturwissenschaften, der Mathematik, der Literatur, dem Film und der Musik. Polen ist unter anderem Mitglied der Vereinten Nationen, der OSZE, der NATO, des Europarates und der Europäischen Union.

REISEBILDER

REISECHECKLISTE

Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.

Download Reisecheckliste

REISECHECKLISTE

Dokumente/Geld:

o Allergie- / Impfpass

o EC-Karte, Kreditkarte, PIN-Codes für Karten (getrennt aufbewahren)

o Bargeld (Euro)

o Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)

o Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)

o Unterlagen Reiseversicherung

o Visum (falls benötigt)

Hygiene/Apotheke:

o Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

Sonstiges:

o Brille (Sonnenbrille, Lese- / Ersatzbrille)

o Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät, SD-Karte, Filme)

o Mobiltelefon (Ladegerät, PIN- und PUK-Code, Kopfhörer)

o Regenschirm

o Nackenkissen

o Kopfbedeckung

Für Unterwegs:

o Eventuell : z.B. Zeitungen, Bücher, Reiselektüre ,Reiseführer, Stadtführer usw.

Fähre:

o eigenes Handgepäck (notwendige Kleidungsstücke, Toilettenartikel), Hauptkoffer verbleibt meistens im Bus

Für weitere Informationen:

https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit